

Les coups de coeur de la rédaction Beauté en octobre



Découvrez les nouveautés qui ont séduit les rédactrices beauté de Marie Claire en octobre, mais aussi leurs obsessions du moment, et les produits fétiches qui ne quittent plus les étagères de leur salle de bain.

C'est leur métier de tout tester, mais que ramènent-elles vraiment à la maison ? Chaque mois, **les journalistes Beauté de Marie Claire partagent leurs coups de coeur très personnels pour des cosmétiques**. Découvrez les nouveautés qui les ont séduites ce mois-ci, mais aussi leurs obsessions du moment, et les produits fétiches qui ne quittent plus les étagères de leur salle de bain.

1 / 13

Les coups de coeur d'Aurélie Lambillon, Rédactrice en chef Beauté magazine



2 / 13

Mon programme holistique : "Devine mon âge si tu peux" du Dr Olivier Courtin-Clarins (Marabout)



Ce livre me plait, car Olivier Courtin-Clarins traite d'un sujet qui me fascine : la capacité de l'être humain à pouvoir éviter certains maux et certaines maladies chroniques en adaptant simplement son mode de vie.

C'est la science de [l'épigénétique](#), dont il explique tous les piliers, entouré de 16 experts, psychiatre, naturopathe, coach sportive (Jessie Inchauspé, Marie Robert, Lili Barbéry-Coulon, Valérie Orsini...). Ensemble, ils analysent comment mieux vieillir et moins vite, avec des conseils concrets et finalement faciles à appliquer.

J'aime que tous les domaines soient abordés, le sommeil, le stress, l'alimentation, la pollution, le sport, les relations avec les autres, mais que cet ouvrage puisse se picorer à l'envi, les chapitres fonctionnant indépendamment les uns des autres. Je peux l'ouvrir à n'importe quelle page, je me sens toujours concernée. J'apprends quelque chose et je le referme, une nouvelle bonne résolution en tête.

DÉCOUVRIR

3 / 13

Ma bulle de relaxation : le Mind Oasis de Rituals



Rituals vient d'ouvrir à Paris son premier espace dédié au lâcher-prise et je salue cette initiative qui m'a conquise. L'idée : pouvoir s'offrir un moment de relaxation profonde dans une cabine ou sur un siège d'hydromassage, au premier étage du tout nouveau magasin des Champs-Élysées.

Pour ma première expérience, je choisis le pod, son côté "cocon fermé" me semblant plus propice à l'immersion totale.

Chaussures retirées, je m'allonge sur le fauteuil ergonomique qui me donne déjà le sentiment de flotter. Ensuite, la voix (en anglais) me guide, m'invitant à prendre conscience de ma respiration, tandis que des vibrations haptiques me traversent le corps. Ce sont des ondes thêta, qui me plongent dans un état de sommeil éveillé. Suivent des chants tibétains qui me bercent, des jeux de lumière et... Et c'est déjà fini ? Trente minutes viennent de s'écouler, je ne les ai pas vues passer. Je me recharge, pourtant bien ragaillardie et défatiguée.

Plus d'informations ici.

4 / 13

Les coups de coeur d'Élodie Bousquet, Rédactrice en chef marieclaire.fr



VIDÉO DU JOUR

5 / 13

Mon nettoyant gain de temps : Oil to foam de Dermalogica



Adepte du double nettoyage (un démaquillage à l'huile suivi d'un nettoyage avec un gel ou une mousse), j'ai été bluffée par ce nouveau venu chez Dermalogica.

Avec sa formule huileuse facile à travailler, que l'on peut appliquer sur peau sèche ou humide, il dissout le maquillage, le sébum, et même la crème solaire. Son complexe d'huile de coco et acides aminés qui nettoie la peau se transforme en mousse très fine au contact de l'eau pour déloger les dernières impuretés.

Enrichi d'un mélange d'huiles d'amande et d'argousier, il laisse la peau douce et hydratée. Cerise dans la formule : pas de parfum et un isomère de saccharide qui aide à rééquilibrer le microbiome de la peau.

Un très bon basique qui fait gagner du temps et de l'espace dans la trousse de toilette lorsqu'on est en déplacement.

DÉCOUVRIR

6 / 13

Mon correcteur subtil : Teint Idole Ultra Wear All Over Concealer de Lancôme



Plus les années passent, moins j'utilise de produits pour le teint, encore moins sur tout le visage. Je préfère la versatilité d'un bon correcteur à appliquer par touche.

Je crois avoir trouvé ma pépite avec ce produit qui a tout ce que je recherche :

- une couleur ton sur ton avec ma carnation, la 006 (le nuancier Lancôme est large) ;
- une texture ultra fine et hydratante à la fois - enrichie en extraits de moringa, glycérine végétale, nénuphar et rose - qui fusionne avec la peau sans marquer les ridules et zones de sécheresse, ni sur le moment, ni pendant la journée ;
- un embout applicateur mousse au bout fin et flexible qui permet de cibler la correction (bouton, rougeur, cernes) ;
- la possibilité de travailler la matière au doigt ou au pinceau selon la couvrance désirée, sans effet masque ni effet de matière une fois que le produit s'est fixé ;
- la possibilité de l'utiliser sur tout le visage en guise de fond de teint si besoin.

Un petit flacon qui a tout et que j'emporte partout !

DÉCOUVRIR

7 / 13

Les coups de coeur de Nolwenn Du Laz, Rédactrice en chef adjointe Beauté magazine



8 / 13

Le savon exfoliant dément : savon gommant à la fleur d'Immortelle de Casanera



Depuis quelque temps, je délaisse les gels douches pour revenir au savon solide et celui-ci me bluffe tant il est beau, traitant et fait office de soin à part entière. Il est gorgé d'huile essentielle BIO d'immortelle et incrusté de fleurs d'immortelles sauvages cueillies à la main dans la région de Balagne en Corse, puis séchées au soleil.

Cette plante, qui me transporte tant elle sent bon le maquis, est dotée de propriétés anti-âge, anti inflammatoire, régénérante et cicatrisante.

Humidifié, ce trésor mousse généreusement pour nettoyer et exfolier sans irriter, stimuler le drainage et laisser la peau toute souple, propre et lumineuse. Je l'utilise sous la douche le soir, par mouvements circulaires, en insistant sur les tibias, les coudes et les genoux et même sur le visage, sans oublier de m'hydrater après. Il m'enchant, me fait voyager et va durer des mois.

DÉCOUVRIR

9 / 13

La protection citadine rassurante : Urban UV Defense de Biotherm



J'ai enfin compris que le meilleur geste anti-âge était de se protéger des agressions, pas seulement à la plage mais à longueur d'année. En ville, même en automne et en hiver, il faut mettre sa peau à l'abri du vent, des rayons UV mais aussi de la pollution et des changements de température.

Ce fluide hydratant équipé d'une très haute protection SPF 50+, et habilement enrichi du fameux Plancton de Vie Biotherm et d'acide hyaluronique hydratant fait office de petit trench pour le visage, facile à appliquer, léger, rassurant et ultra confortable.

Son petit tube est facile à emporter aussi en week-end. Il ne me quittera plus.

DÉCOUVRIR

10 / 13

Les coups de coeur de Joanna Gabriel, journaliste Beauté marieclaire.fr



11 / 13

Mon produit bonne mine : Poudre bronzante de Gucci



Depuis plusieurs années, je ne maquille mon teint qu'avec des produits en crème. Pourquoi ? Tout simplement car je trouve leur texture facile à travailler et le fini plus intense. Mais cette poudre bronzante Gucci m'a bel et bien réconciliée avec les produits en poudre.

Cette poudre est non seulement très légère mais particulièrement facile à travailler. Sa couvrance et son intensité sont modulables, en fonction du nombre de passage que l'on effectue. Je l'applique pour apporter un effet "bonne mine", à l'aide d'un gros pinceau *fluffy*, que je balaye sur mes joues, mon nez et mon front.

Son petit format pratique me permet de le glisser dans mon sac à main en cas de retouches au cours de la journée - ou soirée. Je l'emmène partout avec moi.

DÉCOUVRIR

LIRE AUSSI

Comment choisir et appliquer sa poudre de soleil ?

12 / 13

Les coups de coeur d'Aurélie Sogny, Cheffe de rubrique Beauté
marieclaire.fr



13 / 13

Mon soin coup d'éclat : Crème teintée vitaminée SPF15 de Bobbi Brown



Les journées à 100 à l'heure ont eu raison de ma peau ces derniers temps : mon teint n'est pas au beau fixe et il lui fallait un vrai coup d'éclat. Cette crème teintée est tombée à pic.

Son effet seconde peau m'a tout de suite conquise, moi qui ne suis pas vraiment fan de la couvrance à outrance. Légère comme une plume, elle rehausse le teint et lisse la peau instantanément. Je sens aussi qu'elle reste bien hydratée toute la journée (merci aux vitamines B, C et E pour ça). Le compromis parfait entre soin et maquillage.