

## Test beauté | Mains sèches et abimées : nos 3 crèmes préférées pour les réparer cet hiver

Efficaces, gorgées d'actifs naturels et hautement sensorielles, ces crèmes mains figurent parmi les meilleurs soins pour menottes du moment. Ingrédients, parfum, texture... Nous les avons testées et voici notre avis.



iStock

Pour prendre soin de ses mains sèches - à ne pas confondre avec l'eczéma ou dermatite des mains -, un seul mot d'ordre : la prévention ! Pauvres en glandes sébacées et particulièrement exposées, les menottes requièrent d'être lavées à l'eau tiède, avec un nettoyant doux sans savon et isolées du froid par des gants. Mais, bien souvent, ces gestes ne suffisent pas à protéger les mains en hiver ou lorsqu'elles subissent des travaux manuels répétitifs (jardinage, contact fréquent avec de l'eau...).

**A découvrir également :** Auto-massage des mains : comment se détendre en 10 minutes

### Les crèmes pour les mains hydratantes et nourrissantes, souvent indispensables en hiver

Il faut alors ajouter une nouvelle corde à son arc : l'application, plusieurs fois par jour, d'un soin pour les mains nourrissant, hydratant, protecteur et/ou cicatrisant. S'il existe de nombreuses recettes beauté maison de crèmes pour les mains ( cold cream à l'amande douce , soin à l'aloé vera aux quatre huiles essentielles , ou à l'huile de ricin ...), il est plus pratique d'emporter des formules déjà concoctées au quotidien.

Les actifs à privilégier ? L'acide hyaluronique et la glycérine hydratants, les huiles et beurres émollients et, en option, des

ingrédients cicatrisants (allantoïne, panthénol) pour les mains très sèches et abimées. Bonne nouvelle pour celles qui recherchent, aussi, le plaisir : certaines crèmes pour les mains savent désormais conjuguer efficacité et grande sensorialité. Voici nos quatre soins favoris du moment, testés en toute indépendance... et approuvés !

## Puissante mais imperceptible : le Gant de Beautéensorcelant aux Super Pouvoirs de Garancia



### On a testé le Gant de Beautéensorcelant aux Super Pouvoirs de Garancia : notre avis

Incroyablement pénétrante, la nouvelle crème mains Garancia se fait parfaitement oublier. Son fini ultra-mat permet de reprendre une activité normale une petite dizaine de seconde à peine après son application sans laisser de traces grasses sur le téléphone ni le clavier d'ordinateur. Une légèreté d'autant plus séduisante qu'elle va de pair avec une grande efficacité. Dès les premières applications, les mains irritées sont apaisées et la peau des menottes s'adoucit véritablement au fil des utilisations

### Les ingrédients principaux du Gant de Beautéensorcelant aux Super Pouvoirs Garancia

Sa formule à 98 % naturelles 5 en 1 qui répare, protège, apaise et nourrit, renforce également la barrière cutanée. Ses deux petits secrets ? Un Complexe de sucres prébiotiques et une technologie booster de céramides, qui participent au rééquilibrage du microbiote et améliorent la fonction barrière de la peau. Ces actifs sont associés à des ingrédients qui ont fait leur preuve en terme de nutrition - huiles de riz, de lin et d'avocat et de protection gommés végétales formant un film protecteur.

Où acheter la crème mains Garancia ?

**Crèmes Mains et Ongles Gant de Beauté Ensorcelant aux Super Pouvoirs, Garancia, 9,90 € les 50 ml**

En vente en pharmacies, parapharmacies, chez Marionnaud et sur Internet ( [garancia-beauty.com](http://garancia-beauty.com) , [carrefour.fr](http://carrefour.fr) ...)

Gourmande et biologique : la Crème Mains et Ongles Sweet Lemon de NUXE



On a testé la Crème Mains et Ongles Sweet Lemon NUXE : notre avis

Cette crème pour les mains délicieuse est un petit bonheur de gourmandise au beau milieu des frimas. Discrètement parfumée 100 % naturellement - au citron, elle rend hommage à l'agrume dans sa version meringue légèrement acidulée, sans convier, pour autant, les effluves saturés de sucre à la fête.

Un équilibre des arômes que l'on retrouve, aussi, dans sa texture, à la fois enveloppante et pénétrante. On prend donc un grand plaisir à la masser fréquemment sur les mains en profitant de sa senteur addictive. Une régularité du geste qui participe à son efficacité : la peau des menottes, immédiatement hydratée, est bien plus douce et souple au fil des jours.

Les ingrédients principaux du la Crème Mains et Ongles Sweet Lemon NUXE

Sa formule à 99 % d'origine naturelle est certifiée biologique, selon la charte Cosmebio. Elle renferme de l'huile de tournesol et de l'huile de chanvre aux vertus nourrissantes et régénératrices, associées à de l'aloë vera bio, hydratant et cicatrisant.

Où acheter la Crème Mains et Ongles Sweet Lemon NUXE ?

**Crème Mains et Ongles Sweet Lemon NUXE , 9,55 € les 50 ml**

*En pharmacies, parapharmacies, Spas Nuxe et sur Internet ( nuxe.com , sephora.fr , blissim.fr ...)*

**Luxueuse et délicieuse : la Crème pour les Mains Preziosa de Casanera**



On a testé la Crème pour les Mains Preziosa Casanera : notre avis

Cette crème pour les mains haut de gamme est un petit paradis pour les sens. Hommage onirique aux plantes du maquis corse, elle exhale un parfum à la fois végétal et empli de douceur suave, profondément réconfortant. Une toute petite quantité de sa formule riche, gorgée d'actifs végétaux, suffit à apaiser les mains, même très abimées. Un soin précieux qui a assurément quelque chose de différent.

Les ingrédients principaux de la Crème pour les Mains Preziosa de Casanera

Sa formule made in Corse respecte le cahier des charges du label Nouvelle Cosmétique, qui exclue notamment les huiles hydrogénées et désodorisées. Elle renferme pléthore d'actifs végétaux nourrissants et anti-âge, telles des huiles d'argan, de jojoba, de bourrache sauvage et de pépins de figue de barbarie, associés à de la cire d'abeille.

## Où acheter la Crème pour les Mains Preziosa de Casanera ?

***Crème pour les Mains Preziosa, Casanera, 60 € les 75 ml***

*En boutiques Casanera (à Bastia, Porto-Vecchio, Ajaccio, Calvi et Aix-en-Provence) et sur Internet ( [casanera.com](http://casanera.com) , [lulli-sur-la-toile.com](http://lulli-sur-la-toile.com) )*